

ELTERNSCHULE ST. CLEMENS







LIEBE (WERDENDE) ELTERN, LIEBE FAMILIE,

Sie erwarten ein Baby - Herzlichen Glückwunsch!

Eltern zu werden und zu sein ist vielleicht die verantwortungsvollste und schönste Aufgabe, die das Leben uns stellt. Und manchmal brauchen Eltern Beratung, Unterstützung oder einfach nur Kontakt zu anderen (werdenden) Eltern und die Möglichkeit sich auszutauschen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie auf diesem Weg ein Stück begleiten dürfen und laden Sie herzlich ein, unsere Elternschule kennenzulernen. Bei uns sind Sie und Ihr Baby gut aufgehoben. Von Anfang an.

Wir bereiten Sie und Ihre Familie rundum auf diesen besonderen Lebensabschnitt mit unserem vielfältigen Angebot auf dem Weg zur Geburt und auch in der Zeit danach vor.

Dr. med. Carsten Böing
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie
und spezielle Geburtshilfe

Bernadette Berger MHA
Pflegedirektorin

und das Team der Elternschule



INFORMATIONEN RUND UM DIE GEBURT

Willkommen im Leben: Kreißsaal zum Anfassen

Als zertifizierte „Babyfreundliche Geburtsklinik“ unterstützen wir von Anfang an die Nähe und das erste Kennenlernen von Eltern und Kind, um Neugeborenen einen optimalen Start ins Leben zu ermöglichen. Um Ihnen in entspannter Atmosphäre einen Einblick in unsere familienorientierte und fürsorgliche Klinik für Gynäkologie und spezielle Geburtshilfe zu geben, finden unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Carsten Böing zweimal im Monat Informationsveranstaltungen rund um die Geburt mit anschließender Kreißsaalführung statt. Gemeinsam mit einer Hebamme beantwortet Dr. Böing alle Fragen zum Thema. Anschließend besteht die Möglichkeit unseren Kreißsaalbereich und die Wöchnerinnenstation kennen zu lernen. Treffpunkt ist die Rezeption des St. Clemens-Hospitals.



🕒 Jeden 1. Di & 3. So im Monat

🕒 18.00 Uhr (Di) & 11.00 Uhr (So)

💶 Kostenfreie Veranstaltung

☎️ Anmeldung nicht erforderlich




WIR SIND FÜR SIE DA


Hebammensprechstunde

In der Hebammensprechstunde können sich werdende Eltern über Themen rund um die Schwangerschaft und die Geburt beraten lassen und die Geburt individuell planen. Zudem erhalten Frauen Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Tipps zur Geburtsvorbereitung, zu Vorsorgeuntersuchungen und für die erste Zeit mit dem Baby. Die erfahrenen Hebammen des St. Clemens-Hospitals stehen Schwangeren und Müttern, die vor kurzem entbunden haben, für ein Gespräch in entspannter Atmosphäre für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

 Jeden Donnerstag

 9.00 - 13.00 Uhr (nach Termin)


 Anmeldung: Online


 Ab dem 3. Termin fällt eine leistungsbezogene Behandlungspauschale von 35 € an.

Stillambulanz


Stillen ist für den guten Start eines Babys in ein gesundes Leben elementar. Auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus steht Ihnen unsere Still- und Laktationsberaterin für Fragen zur Verfügung. In der Stillambulanz erhalten Sie Tipps zum richtigen Anlegen, Informationen zur Milchbildung, Hilfe bei Brustproblemen u.v.m.

Wir beraten Sie gerne telefonisch oder nach Terminvereinbarung auch vor Ort.

 Jeden Dienstag

 10.00 bis 13.00 Uhr (nach Termin)

 Anmeldung: ☎ 0208 695-6469

 Email: stillambulanz.stc@kk-ob.de






HEBAMMENHILFE: SPEZIELLE ANGEBOTE

Kinesio-Tape-Therapie: Entlastung der Bänder

Wo Muskeln, Bänder und Gelenke in der Schwangerschaft Höchstleistungen erbringen, kann der Einsatz von Kinesio-Tapes stark beanspruchte Körperstellen entlasten. Die Kinesio-Tape-Therapie unterstützt die Muskulatur, verbessert den Lymphabfluss, entlastet die Gelenke und reduziert Schmerzen. Nach der Entbindung kann sie zur Stabilisierung der Kaiserschnittnarbe eingesetzt werden oder zur Verbesserung des Milchflusses.

Low-Level Lasertherapie: Sanfte Schmerztherapie

Stillen ist kein angeborener Instinkt, sondern gelerntes Sozialverhalten und leider klappt es auch nicht immer so einfach wie gewünscht. Eine richtige Anlegeposition ist wichtig, sonst können die Brustwarzen wund werden. Hier findet die Low-Level-Lasertherapie ihre Anwendung. Durch die Behandlung werden der Zellstoffwechsel aktiviert, die Wundheilung beschleunigt und Schmerzen gelindert. Auch bei Kaiserschnitt-Wunden und Hämorrhoiden unterstützt die Lasertherapie sehr gut die Selbstheilung.

-  Nach Terminvereinbarung
-  10-20 Euro je Aufwand inkl. Material
-  Anmeldung: Online

-  Nach Terminvereinbarung
-  10-20 Euro je Behandlungsdauer
-  Anmeldung: Online



© KKO

HILFE BEI BESCHWERDEN

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Akupunktur kann unabhängig von der Schwangerschaftswoche helfen, Schwangerschaftsbeschwerden, wie Rückenschmerzen, Schwangerschaftsübelkeit, Sodbrennen oder Karpaltunnelsyndrom, zu lindern. Ab der 36+0 Schwangerschaftswoche ist zudem eine geburtsvorbereitende Akupunktur möglich, die dabei unterstützen kann die Geburtsdauer zu verkürzen. Auch bei einer Beckenendlage des Babys, kann Akupunktur helfen, das Kind sanft zum Drehen anzuregen.

Moxa-Therapie

Wenn ihr Baby zu den 5% der Kinder gehört, die nicht in der typischen Geburtsposition (Kopf nach unten) liegen, kann die Moxa-Therapie ab der 36. Schwangerschaftswoche unterstützend zur sanften Wendung ihres Babys beitragen. Dazu wird ein bestimmter Punkt am kleinen Zeh der werdenden Mutter mit einer speziellen Moxa-Zigarre erwärmt. Durch die Wärmeakupunktur wird die Gebärmuttermuskulatur angeregt, die das Baby dazu bewegen kann, sich zu drehen.



Nach Terminvereinbarung



10 Euro je Sitzung



Anmeldung: Online



Nach Terminvereinbarung



20 Euro



Anmeldung: Online



© Leonid & Anna Dedukh - fotolia.com





ANGEBOTE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Wohltuende Massage in der Schwangerschaft

Eine professionell ausgeführte Massage während der Schwangerschaft kann sehr erleichternd und wohltuend sein. Verspannungen können abgebaut und Stresssymptome gelindert werden. Selbst Rückenschmerzen sind durch leichtes massieren in den Griff zu bekommen. Sanfter Druck auf die richtigen Punkte lässt auch in der Schwangerschaft eine Massage zu einem Wohlfühl-Erlebnis werden.

Gipsabdruck vom Schwangerschaftsbauch

Werdende Mütter können als Erinnerung an die Schwangerschaft einen Gips-Abdruck ihres Babybauches erstellen lassen. Das Ergebnis ist eine einzigartige dreidimensionale Darstellung der letzten Schwangerschaftswochen, die anders als Fotoaufnahmen die Einheit von Mutter und Kind plastisch dokumentiert. Der ideale Zeitraum für eine Abformung des Babybauches ist die 36. bis 39. Schwangerschaftswoche.

-  nach Terminvereinbarung
-  20 - 30 Minuten
-  15 - 25 Euro (je nach Dauer)
-  Anmeldung: Online

-  Mittwochs
-  9.30 - 10.30 Uhr
-  35 Euro
-  Anmeldung: Online




GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE

Anmeldung ab der 16. Schwangerschaftswoche


Damit Sie als werdende Mutter wissen, was mit ihrem Körper geschieht und wie Sie die Geburt positiv beeinflussen können, informieren Sie erfahrene Hebammen über alle wichtigen Themen rund um die Geburt, die Zeit im Wochenbett und das Leben mit dem Baby. Entspannungs- und Atemübungen unterstützen die Vorbereitung auf die Geburt. In praktischen Übungen machen sich Schwangere mit den verschiedenen Gebärpositionen vertraut. Auch der werdende Vater erhält hier Informationen und Hilfestellungen, um seine Partnerin unterstützen zu können. Die Kurse bieten zudem eine gute Möglichkeit, sich mit anderen Frauen oder Paaren auszutauschen, um das eigene Selbstvertrauen zu stärken und eigene Ängste und Unsicherheiten abzubauen. Die Kosten für die werdende Mutter werden von der Krankenkasse übernommen.

Wochenendkurse

 Samstag & Sonntag

 10.00 - 16.00 Uhr


 IFF (Wilhelmstr. 41)

 80 € Kautions + 80 € Partner-Gebühr

 Anmeldung für diese Kurse Online auf der Internetseite www.elternschule-kko.de

Kurse für Paare (5 Termine)

 Mittwoch

 19.00 - 21.00 Uhr

BEWEGUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT


Geburtsvorbereitung für Frauen - vormittags

Dieses Angebot richtet sich an Schwangere Mütter, die „knapp“ vor dem Termin sind, schon ein oder mehrere Kinder haben und die Zeit für ihr ungeborenes Kind nutzen möchten. Aber auch an alle Frauen, die ihr erstes Kind erwarten. Bei einem gemeinsamen Paarabend, kann auch eine Begleitung unterstützend mitwirken. Kostenübernahme für die werdende Mutter durch die Krankenkasse.

 mittwochs

 5 x 2 Std. | 9.30 - 11.30 Uhr

plus 1 Abendtermin mit Begleitung

 80 € Kaution + 20 € Partner-Gebühr


 IFF (Wilhelmstr. 41)

 Anmeldung: Online

Für Ihr Wohlbefinden: Schwangerenschwimmen

Das Element Wasser bietet gerade für schwangere Frauen eine zusätzliche Möglichkeit, sich zu bewegen und somit die Geburt zu erleichtern. Der hydrostatische Druck des Wassers wirkt sich positiv auf Stauungen im Venen- und Lymphsystem aus. Ab der 24. Schwangerschaftswoche können Sie am Schwangerenschwimmen teilnehmen.

 Mittwoch

 Kurs 1: 18.30 - 19.15 Uhr

 Kurs 2: 19.15 - 20.00 Uhr

 40 Euro (5 Termine)

 Anmeldung: Online





GUT VORBEREITET AUF DEN NACHWUCHS


Kinder- und Säuglingsreanimation für Eltern

Wenn Babys und Kleinkinder die Welt erforschen, bleiben Unfälle leider nicht immer aus. Blaue Flecken und Schürfwunden sind dabei noch die harmlosesten Folgen. Mehr als 40 Prozent aller Kinderunfälle ereignen sich zu Hause. Daher sind die Eltern meist als Erste am Ort des Geschehens. Umso wichtiger ist es, zu wissen, was im Notfall zu tun ist. Notfallsituationen kommen meist aus heiterem Himmel. Wenn es passiert, sind die meisten Eltern starr vor Entsetzen und wissen nicht, was sie tun sollen. Aber richtiges Verhalten kann Leben retten. Daher ist es wichtig, als Ersthelfer zu wissen, welche Maßnahmen zu ergreifen sind, bis der Notarzt eintrifft.

Angebot 1: Vortrag


 Klinik für Kinder und Jugendliche


 Mi n. Ankündigung

 kostenfrei

 Information: ☎ 0208 695-246

Angebot 2: Kurs

 Klinik für Anästhesiologie

 Termine auf Anfrage

 8 Euro

 Information: ☎ 0208 695-350



HILFE BEI SCHWANGERSCHAFTSDIABETES

Rundum gesund mit Diabetes in der Schwangerschaft

Allein in Deutschland wird bei über 30.000 Schwangeren pro Jahr Schwangerschaftsdiabetes diagnostiziert. Obwohl diese Erkrankung in den allermeisten Fällen keine Beschwerden bereitet und nach der Entbindung verschwindet, sollten in der Schwangerschaft bestimmte Empfehlungen beachtet werden. Neben einer Ernährungsumstellung auf vollwertige Nahrung ohne Zucker und dem bewussten Umgang mit kohlenhydrathaltigen Lebensmitteln, empfehlen Diabetesberater ausreichend Bewegung. Reicht diese Therapie alleine nicht aus, folgt eine Insulintherapie. Die Diagnose Diabetes und damit verbundene Veränderung des Lebensstiles führt bei Schwangeren oft zu vielen Fragen und Verunsicherungen, hinzu kommt ein erhöhtes gesundheitliches Risiko für Mutter und Kind. In unserem Gesprächskreis werden Schwangere ermutigt, ihre Sorgen oder Ängste in einer angenehmen Atmosphäre offen anzusprechen. Unsere Diabetesberaterin steht für alle Fragen gerne zur Verfügung.

Persönliche Beratung

 nach Terminvereinbarung

 Kostenfreies Angebot

 Anmeldung: Online




WEGWEISER DURCH DIE BÜROKRATIE

Das Baby ist unterwegs - Was nun?


Die Freude werdender Eltern auf das Baby ist groß, doch zugleich auch verbunden mit Unsicherheiten bezüglich verschiedener Fragen gesetzlicher Art:

- Wann und wo muss ich mein neugeborenes Kind anmelden?
- Welche Bedingungen hinsichtlich der Namensführung gibt es?
- Wie verhält es sich mit dem Mutterschutz?
- Welche Bestimmungen gibt es zum Kindergeld und Elterngeld sowie zur Elternzeit?
- Wann kann ich was wie beantragen?
- Was müssen unverheiratete Eltern beachten?
- Was kann ich schon vor der Geburt erledigen und was erst danach?

Diese und weitere Fragen zu den aktuellen gesetzlichen Bestimmungen beantworten wir gerne.

 1. Freitag der geraden Monate

 Kostenfreie Veranstaltung

 17.00 - 18.00 Uhr

 Anmeldung: online



VORTRÄGE FÜR EINEN GUTEN START

Infoabend: Alles Wissenswerte rund ums Stillen

Stillen fördert die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind. Das ist bekannt, so wie die meisten positiven Effekte des Stillens und der Muttermilch für die Gesundheit und die Entwicklung des Babys. Aber dass Mütter nach der Geburt durch das Stillen schneller Gewicht verlieren, weniger oft an Infektionen erkranken und durch die Ausschüttung von Prolaktin gelassener bleiben, ist weitaus weniger bekannt. Dr. med. Carsten Böing informiert regelmäßig über alles Wissenswerte rund um das Stillen.

 Jeden 3. Donnerstag im Monat


 18.30 Uhr

 Kostenfreie Veranstaltung

 Anmeldung: ☎ 0208 695-241

Sicher und harmonisch mit Hund und Baby

Alles ändert sich, wenn sich bei Hundebesitzern ein Baby ankündigt, auch für den Vierbeiner. Bisher galt dem Familienhund die ungeteilte Aufmerksamkeit und Zuwendung. Um ein harmonisches und sicheres Zusammenleben zu etablieren, ist es notwendig die ganze Familie frühzeitig auf die Veränderungen vorzubereiten und auch das häusliche Umfeld anzupassen. In diesem Vortrag lernen Sie, Ihren Familienhund von Anfang an auf sichere Art und Weise in den Alltag mit dem Baby bzw. Kleinkind zu integrieren.

 nach Ankündigung

 18.30 Uhr

 Kostenfreie Veranstaltung


 Anmeldung: ☎ 0208 8842 3711




PFLEGE - & SICHERER UMGANG MIT BABYS

Säuglingspflege: Aktuelle Empfehlungen

Schon in der Schwangerschaft können Sie sich mit dem Thema Säuglingspflege befassen. Denn nicht jeder kann auf Erfahrungen aus dem Familien- und Freundeskreis zurückgreifen. Außerdem gibt es seit einigen Jahren, z. B. beim Aufnehmen und Halten des Säuglings, andere Empfehlungen. Eine erfahrene Hebamme informiert Sie über diese Neuerungen. Aber auch praktische Übungen wie Wickeln, Baden und Körperpflege sind Themen des Informationsabends.

 Jeden 2. Montag im Monat

 19.30 - 21.30 Uhr

 Kostenfreies Angebot


 Anmeldung: Online

Für Oma und Opa: Der Großelternkurs


Häufig ist die Betreuung und Versorgung der eigenen Kinder schon eine Weile her. Im Großelternkurs erfahren Sie, was sich in der Säuglingspflege und -ernährung verändert und bewährt hat. Was passiert alles im ersten Lebensjahr? Auf welche Gefahren sollte ich achten und wie kann ich meinem Enkelkind hilfreich zur Seite stehen?

 Jeden 1. Samstag

in den ungeraden Monaten

 10.00 - 13.00 Uhr

 12,50 Euro pro Person

 Anmeldung: Online




RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK I


Was Ihnen gut tut: Beckenboden und Muskulatur kräftigen

Während der Schwangerschaft und Geburt Ihres Kindes hat Ihr Körper viel geleistet. Die Rückbildungsgymnastik dient zur Kräftigung von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Um möglichen späteren Folgen wie Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz vorzubeugen, ist es wichtig, eine gezielte Rückbildungsgymnastik zu erlernen und diese Übungen in den Alltag zu integrieren. Neben spezieller Muskelkräftigung soll das körperliche Wohlbefinden verbessert werden. Bitte melden Sie sich bald nach der Entbindung für den Kurs an.


Kurse ohne Baby (80 € Kaution)


Kurse mit Baby (80 € Kaution)


 Dienstag (8 x 60 Minuten)


 Montag (8 x 75 Minuten)


 Kurs 1: 18.00 - 19.00 Uhr


 Kurs 1: 08.55 - 10.10 Uhr


 Kurs 2: 19.15 - 20.15 Uhr


 Kurs 2: 10:20 - 11:35 Uhr

 Kostenübernahme Krankenkasse

 Kurs 3: 11:45 - 13.00 Uhr

 Anmeldung: Online

 Kostenübernahme Krankenkasse


 Anmeldung: Online




RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK II

Rückbildung im Wasser

Nach der Geburt auf sanfte Weise wieder fit werden: Für Frauen, die ein Baby bekommen haben und sich gerne im Wasser bewegen, ist der neue Kurs „Rückbildungsgymnastik im Wasser“ der Elternschule am Katholischen Klinikum Oberhausen genau richtig. Er stellt eine gute Ergänzung zur üblichen Rückbildungsgymnastik dar. Hauptziel des Angebots ist es, die durch die Schwangerschaft belasteten Bereiche wie Beckenboden, Rücken und Bauch zu kräftigen und die Muskeln wieder zu straffen. Darüber hinaus wird ein Ausgleich zu Fehlhaltungen des Oberkörpers geschaffen, die sich etwa durchs Tragen des Babys ergeben. Das Angebot richtet sich an Mütter ab der 6. Woche nach Entbindung und kann genutzt werden bis zum ersten Geburtstag des Kindes.

 Mittwoch | 5 Termine

 Kurs 1: 11.00 - 11.45 Uhr

 Kurs 2: 11.45 - 12.30 Uhr

 40 Euro

 Anmeldung: Online




FITNESS UND AUSTAUSCH

PreKanga: Das kugelrunde Workout

PreKanga ist genau auf die Bedürfnisse werdender Mamas abgestimmt und macht fit für die Geburt. Es hilft Verspannungen zu lösen und den Beckenboden auf die bevorstehende Entbindung vorzubereiten.

PreKanga ist ein Ganzkörper-Workout mit hohem Spaßfaktor. Die Übungen werden an das jeweilige Stadium in der Schwangerschaft individuell angepasst, sodass man sicher und effektiv fit beliebt. Spezielle Übungen bereiten auf die Zeit mit dem Baby vor.

 Mittwoch | AB OKTOBER

 18.30 - 19.40 Uhr


 85 Euro

 Anmeldung: Online

Erfahrungsaustausch: Baby- und Müttertreff

In lockerer Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, andere Mütter und deren Babys kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und auftretende Fragen miteinander zu besprechen. Bei Stillproblemen steht eine erfahrene Hebamme für Tipps und Hilfestellungen zur Verfügung. Oft hilft schon die Erkenntnis, dass es anderen Frauen in der gleichen Situation ähnlich geht. Kommen Sie so, wie Sie und Ihr Baby Lust und Zeit haben.

 Mittwoch

 11.00 - 12.30 Uhr

 1 Euro


 Keine Anmeldung erforderlich




GRUPPEN UND TREFFS

„Frühstarter“: unsere Frühchengruppe

Frühcheneltern haben meist mit großen Belastungen zu kämpfen, wenn ein kleiner Mensch plötzlich viel zu früh in ihrer Mitte auftaucht. Die Frühchengruppe „Frühstarter“ ist ein Gesprächskreis, in dem Eltern von Frühgeborenen Erfahrungen austauschen, Informationen erhalten und sich gegenseitig den Rücken stärken können. Herzlich willkommen sind auch Eltern, deren „Frühchen“ mittlerweile groß geworden sind.

 Donnerstag (nach Absprache)


 14.30 - 15.30 Uhr


 Kostenfreies Angebot

 Anmeldung: ☎ 0208 695-395

Bei doppeltem Babyglück: der Zwillingstreff

Zwillingseletern und werdende Zwillingseletern können hier Erfahrungen und Anregungen austauschen: Wie kann der Alltag organisiert werden? Was ist anders, was ist hilfreich? Muss bei der Erstausrüstung alles doppelt gekauft werden? Schaffe ich es, zwei Babys zu stillen? Der Treff wird von einer erfahrenen Zwillingsmutter angeboten, so dass sicher gestellt ist, dass hier nicht bloße Theorie vermittelt wird, sondern die Praxis im Vordergrund steht.

 Jeden 1. Montag im Monat

 20.00 Uhr

 Kostenfreies Angebot


 Anmeldung: ☎ 0208 695-395




KINDLICHE FRÜHFÖRDERUNG

Das Prager-Eltern-Kind-Programm: PEKiP®

Das erste Lebensjahr ist das wichtigste im Leben Ihres Kindes. In dieser Phase ist es besonders lernfähig. Deshalb bieten wir Ihnen in dieser Zeit eine individuelle Begleitung im Rahmen eines PEKiP®-Kurses an, in dem Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen gegeben werden. An jedem Kurs nehmen maximal acht Eltern-Kind-Paare teil. Ziele sind die Vertiefung der Mutter/Vater-Kind-Beziehung und der Kontakt zu gleichaltrigen Kindern. Eltern können zudem Kontakte knüpfen und sich austauschen.

 Kurstag nach Alter des Kindes

 Je nach PEKiP-Gruppe


 245 Euro (30 Treffen à 90 Minuten)

 Anmeldung: Online


Entwicklung fördern: die Babymassage

Die Babymassage fördert die seelische und körperliche Entwicklung des Kindes. Sie stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und hilft bei Unruhe, Blähungen und Verspannungen. In diesem Kurs lernen Sie die indisch-schwedische Entspannungsmassage (DGBM) mit Reflexzonenmassage und Körperkreuzübung aus dem Yoga und erfahren viel über ihr Baby.

Neben den Gruppenterminen können auch individuelle Sitzungen angefragt werden.

 Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr

 Donnerstag 11.00 - 12.30 Uhr

 60 Euro für 5 Einheiten

 Anmeldung: Online



© pixabay

BABY- UND KINDERKLEIDERMARKT

FREITAG,

von 15.00 bis 17.30 Uhr

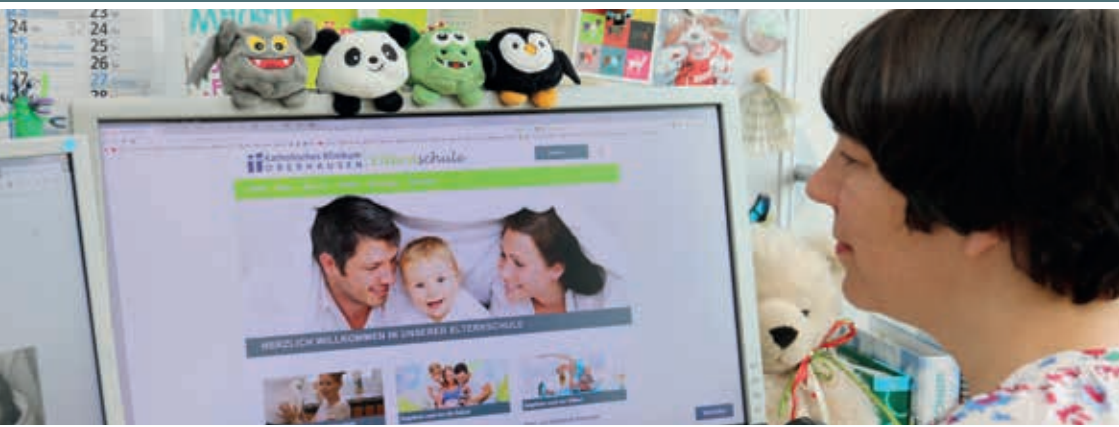
immer im März und September

Termine auf Anfrage

- KINDERKLEIDUNG
(IN GRÖSSE 44-104)
- UMSTANDSKLEIDUNG
- SPIELZEUG &
BABYZUBEHÖR
- KAFFEE & KUCHEN

**ELTERNSCHULE IM ST. CLEMENS-HOSPITAL
IM DURCHGANG ZU HAUS B**

© pixabay



DIE INTERNETSEITE DER ELTERNSCHULE MIT ONLINE KURSANMELDUNG

**Einfach und komfortabel online zur Geburts-
vorbereitung oder Babymassage anmelden**

Auf der Internetseite der Elternschule am St. Clemens-Hospital können sich werdende und junge Eltern über das aktuelle Kursangebot informieren und direkt einen Kurs online buchen. Ob „Vor der Geburt“, „Rund um die Geburt“ oder „Nach der Geburt“: Hier findet jede(r) das passende Angebot. Darüber hinaus bietet die neue Online-Präsenz aktuelle Nachrichten rund um die Elternschule sowie die Geburts- und Kinderklinik.

Jetzt testen: www.elternschule-kko.de

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) DER ELTERNSCHULE AM ST. CLEMENS-HOSPITAL

Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt online über die Internetseite der Elternschule am St. Clemens-Hospital www.elternschule-kko.de. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail durch die Elternschule. Der Vertrag kommt mit der Zusendung der Anmeldebestätigung per E-Mail zustande. Die Teilnehmerin ist damit verbindlich angemeldet.

Kurse (Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse) und Dienstleistungen (z.B. Moxa-Therapie, Low-Level-Lasertherapie) von freiberuflichen Hebammen

Für alle Kurse (Geburtsvorbereitungs- und/oder Rückbildungskurse) und Dienstleistungen (z.B. Moxa Therapie, Low-Level-Lasertherapie), die von freiberuflichen Hebammen erbracht werden, gelten die AGB der kursleitenden freiberuflichen Hebamme.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass das Katholische Klinikum Oberhausen GmbH Ihre Daten zum Zweck der vertragsmäßigen Abwicklung des Kurses an die freiberuflichen Hebammen weitergibt.

Preise und Zahlungsbedingungen.

Es gelten die in der Kursbeschreibung genannten Preise. Die Teilnehmer zahlen die Gebühren für den gesamten Kurs selbst. Da die Kursstunden aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen. Die Kursleitung behält Ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn die Teilnehmerin einzelne Stunden versäumt. Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Die Kursleitung ist berechtigt, einzelne Kursstunden auch kurzfristig zu verlegen. Mit der verbindlichen Anmeldung wird die gesamte Kursgebühr im Voraus per Paypal fällig. Eine vorzeitige ordentliche Kündigung vor Kursende ist nicht möglich. Alle Buchungen, die bis sieben Tage vor Kursbeginn nicht bezahlt sind, werden storniert und für andere Interessenten, bspw. von der Warteliste freigegeben.

Absage von Veranstaltungen:

Wir behalten uns vor einen Kurs abzusagen, wenn von uns nicht zu vertretende Gründe wie Krank-

heit der Kursleitung oder höhere Gewalt eintreten. Selbstverständlich erhalten Sie bereits entrichtete Teilnahmegebühren zurück.

Stornierung:

Eine Stornierung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Stornierung kann direkt im Onlinebuchungsportal vorgenommen werden.

- Eine Stornierung von Kursen ist bis zu 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bereits bezahlte Gebühren werden rückerstattet.
- Bei einer Stornierung bis zu 7 Tagen vor Kursbeginn wird 50% der Kursgebühr erhoben.
- Bei einem späteren Rücktritt ist die vollständige Kursgebühr zu entrichten. Sollte der Platz durch einen Nachrücker der Warteliste wieder belegt werden, wird die Kursgebühr erstattet.

Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, innerhalb von vierzehn Tagen nach der Buchung ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Für die Ausübung des Widerrufsrechts ist eine schriftliche Erklärung per Post oder E-Mail notwendig. Senden Sie den Widerruf an: Katholisches Klinikum Oberhausen GmbH, Elternschule, Wilhelmstr. 34, 46145 Oberhausen, E-Mail: elternschule.stc@kk-ob.de.

Haftung:

Die Teilnahme an Kursen sowie die Nutzung von Räumlichkeiten und die Besichtigung von Einrichtungen des Katholischen Klinikums Oberhausen GmbH erfolgen auf eigene Gefahr.

Der Begleitperson eines Kindes (Elternteil, Angehöriger etc.) obliegt während der ganzen Zeit des Kurses sowie während des Besuches in der Elternschule die Aufsichtspflicht für das begleitete Kind/die begleiteten Kinder. Die Begleitperson haftet nach § 832 BGB für Schäden, die aus der Verletzung der Aufsichtspflicht resultieren. Bitte nehmen Sie daher Ihre Aufsichtspflicht sorgfältig wahr.

Schlussbestimmungen:

Gerichtsstand ist Oberhausen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.



KONTAKT & ANMELDUNG

WIR SIND FÜR SIE DA!

telefonisch

 0208 695-395

per E-Mail

elternschule.stc@kk-ob.de

WICHTIGER HINWEIS:

Sie haben sich für einen Kurs angemeldet und können nicht daran teilnehmen? Bitte geben Sie den Platz frei, da wir Ihnen sonst die Kursgebühren berechnen müssen.

KATHOLISCHES KLINIKUM OBERHAUSEN GMBH

Elternschule | Standort St. Clemens-Hospital

Wilhelmstr. 34 | 46145 Oberhausen

Fon: 0208 695-395 | Fax: 0208 695-2220

E-Mail: elternschule.stc@kk-ob.de | Web: www.elternschule-kko.de